



Комитет по физической культуре и спорту  
тверской области  
Федерация плавания Тверской области  
Комитет по физкультуре, спорту и молодежной  
политике муниципального образования  
города Торжок  
МБУ ВФОК «Дельфин»

# Чемпионат Тверской области по плаванию.

22-23 января 2016 г.

МБУ ВФОК «Дельфин»

ул. Энгельса д.2

## Программа и порядок проведения соревнований

22 января 2016г.

- 14:00 – 14:45 - разминка.
- 14:45 – парад открытия.
- 15:00 – старт.

23 января 2016г.

- 11:00 - разминка.
- 11.45 - старт.



<p><b>Участники соревнований</b> мужчины не моложе 2001г.р., женщины не моложе 2003 г.р., по спортивной подготовленности не ниже II спортивного разряда. Каждая команда, участвующая в соревнованиях обязательно должна иметь в составе 1 судью для судейства данных соревнований.</p> <p>Каждый участник имеет право стартовать не более чем в трех видах программы.</p>	<p><b>Программа соревнований:</b></p> <p><u>I день</u> 100 м. вольный стиль (жен.,муж.) 200 м. брасс (жен.,муж.) 200 м. на спине (жен.,муж.) 100м. баттерфляй (жен.,муж.) 400 м. вольный стиль (жен.,муж.)</p> <p><u>II день</u> 50 м. вольный стиль (жен.,муж.) 100 м. брасс (жен.,муж.) 100 м. на спине (жен.,муж.) 200 м. вольный стиль (жен.,муж.) 200м. комплексное плавание (жен.,муж.)</p>
---	---

Технические заявки на участие с указанием дистанции и предварительного результата необходимо направить по email: [lukaswim@mail.ru](mailto:lukaswim@mail.ru), не позднее 20 января 2016 года в программе Entry Editor. Заявки, поданные в день соревнований рассматриваться не будут. Все участники соревнований должны иметь допуск врача, количество участников не ограничено